

Angebote

HelloWelcome ist die Anlaufstelle für alles, was das Ankommen in der Schweiz leichter macht. Der Start in einem neuen Land kann herausfordernd sein. Im Offenen Treff beantworten wir Fragen, unterstützen bei Hausaufgaben, helfen bei Administrativem. Bei unseren Angeboten und Veranstaltungen kommen Locals und Zugezogene zusammen. Auch du bist herzlich willkommen.

OffenerTreff

Wir beantworten Fragen, helfen bei Hausaufgaben, füllen Formulare aus, unterstützen, helfen weiter. Komm vorbei, lerne interessante Menschen kennen, vernetze dich!

MO, DI, MI, DO, 14 bis 18 Uhr

LernAtelier

Hier lernst du Deutsch. Begleitet, aber selbstständig. Auf den Stufen A1 bis C1. Aktuelle Informationen unter www.lernatelierluzern.ch.

MO, MI, DO, 9 bis 12 Uhr

Malen & Gestalten

Malen, zeichnen und modellieren. Sich gegenseitig inspirieren. Du hast die Ideen, wir haben die Farben und Materialien.

MathematikTreff

In die Welt der Zahlen eintauchen, genau da, wo DU willst – und kannst. Mathematik-Nachhilfe für Gross und Klein.

NähTreff

Nähen, flicken, ändern, plaudern. Stoffe, Fäden und Nähmaschinen stellen wir zur Verfügung. Ein professionelles Leitungsteam hilft dir dabei, deine Ideen umzusetzen.

Englisch

Do you speak English? Noch nicht, aber schon bald. Englisch Konversation für alle Niveaus.

Yoga für Frauen und Männer

Hier kannst du den Alltag abschütteln, ausspannen, loslassen. All das gelingt mit Yoga.

SolinetzBeratung

Jurist*innen (am ersten Freitag im Monat) und Sozialarbeiter*innen beantworten deine Fragen. Ohne Voranmeldung, kostenlos. Wichtig: alle Unterlagen und (falls nötig) eine*n Übersetzer*in mitbringen.

Treff für Frauen und Mütter

Frauen und Mütter aus aller Welt teilen Wissen, Freud und Leid. Ihr informiert euch gegenseitig, knüpft neue Kontakte, erweitert eure Deutschkenntnisse. Es wird geplaudert und gelacht. Eine Auszeit, die alle geniessen.

Plauder Nachmittag

Viel mehr als plaudern. Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene. Gemeinsam mit dem Jugendrotkreuz Luzern.

HelloWelcome-Garten

Eine Wohlfühlzone beim alten Krematorium. Der HelloWelcome-Garten ist mehr als Erde, Blumen und Gemüse: Treffpunkt, Kaffeekränzchen, Grillparty, Infozentrum und Austauschmöglichkeit.

openCare Gesundheitstreff

Komplementärtherapeut*innen beantworten Fragen zu deiner Gesundheit, informieren dich, bieten kurze Behandlungen an. Ohne Voranmeldung. Ein Angebot von accompagnò Zentralschweiz.

Geschichtenoase

Kinder mit Fluchterfahrung zwischen sechs und zwölf Jahren tauchen in Geschichten ein, kommen in entspannter Atmosphäre zur Ruhe. Ein Kooperationsprojekt der Volksschule Stadt Luzern und der PH Luzern.

LänderAbende

Hier tauchst du kulinarisch in die Herkunftsländer der Besucher*innen ein. Dazu gibt's Musik oder Information.

Kulturelles

HelloWelcome organisiert unregelmässig und mit wechselnden Kooperationspartner*innen kulturelle Veranstaltungen wie Lesungen, Theaterauf- oder Filmvorführungen. Dabei sind die Protagonist*innen meist Menschen mit Migrationsgeschichte.

Infos für Freiwillige

Du möchtest dich bei HelloWelcome engagieren? Begleite Geflüchtete, komm in den Austausch und/oder bring eigene Ideen ein. Besuche uns, kontaktiere uns (freiwillig@hellowelcome.ch) oder nimm an unserer Infoveranstaltung teil. Infos und Termine unter www.hellowelcome.ch/sich-engagieren.

Wir kochen für dich!

Bei HelloWelcome kannst du feiern und geniessen. Unsere Besucher*innen kochen Spezialitäten aus Afghanistan, Ägypten, Eritrea, dem Iran, Sri Lanka, Syrien, Kurdistan, der Türkei. Je nach Wunsch mit oder ohne Fleisch oder vegan. Gerne liefern wir das Essen auch zu dir nach Hause. Anfragen an catering@hellowelcome.ch.



Informationen, Termine und Details zu allen Angeboten auf www.hellowelcome.ch

Auf einen Blick

HelloWelcome ist ein Ort für ALLE. Mit unseren vielfältigen Angeboten und Veranstaltungen ermöglichen wir Begegnung, Austausch und Freundschaften. Unsere Angebote sind öffentlich und kostenlos. Mitorganisiert oder geleitet werden sie von Freiwilligen.

Möchtest du mitwirken? Schreib eine Mail an freiwillig@hellowelcome.ch.

Hier findest du uns:



So kannst du uns unterstützen:

HelloWelcome | Bundesstrasse 13 | 6003 Luzern

Tel. 041 210 57 37

www.hellowelcome.ch

welcome@hellowelcome.ch

IBAN CH56 0077 8201 2381 0200



Vielen Dank
für deine Spende!

HelloWelcome

flüchten. ankommen. Heimat finden.

MONTAG

09 – 12 Uhr

LernAtelier

14 – 18 Uhr

OffenerTreff

18 – 20 Uhr

Malen & Gestalten – alle zwei Wochen

18 – 20 Uhr

MathematikTreff

DIENSTAG

14 – 18 Uhr

OffenerTreff

18 – 20 Uhr

NähTreff

18.30 – 20 Uhr

Englisch

MITTWOCH

09 – 12 Uhr

LernAtelier

15.30 – 17 Uhr

Geschichtenoase für Kinder

14 – 18 Uhr

OffenerTreff

DONNERSTAG

09 – 12 Uhr

LernAtelier

14 – 18 Uhr

OffenerTreff

14 – 16 Uhr

openCare

18 – 19.30 Uhr

Yoga für Frauen und Männer

FREITAG

16 – 17.30 Uhr

SolinetzBeratung

SAMSTAG

10 – 12 Uhr

Treff für Frauen und Mütter – unregelmässig

14 – 16 Uhr

Plaudernachmittag – alle zwei Wochen

Programmänderungen und zusätzliche Veranstaltungen immer aktuell auf www.hellowelcome.ch

Herzlichen Dank an alle unsere bisherigen Unterstützer*innen.