

# Angebote

HelloWelcome ist ein Ort, der Freiwillige mit Migrant\*innen zusammenbringt. Hier werden sie unterstützt und begleitet, können ihre Ressourcen nutzen. Angebote und Veranstaltungen bieten Raum für Begegnung und Austausch. Auch du bist herzlich willkommen.

## OffenerTreff

Wir beantworten Fragen, helfen bei Hausaufgaben, füllen Formulare aus, unterstützen, helfen weiter. Komm vorbei, lerne interessante Menschen kennen, vernetze dich!

**MO, DI, MI, DO, 14 bis 18 Uhr**

## LernAtelier

Hier lernst du Deutsch. Begleitet, aber selbstständig. Auf den Stufen A1 bis C1. Aktuelle Informationen unter [www.lernatelierluzern.ch](http://www.lernatelierluzern.ch).

**MO, MI, FR, 9 bis 12 Uhr**

## Malen & Gestalten

Malen, zeichnen und modellieren. Sich gegenseitig inspirieren. Du hast die Ideen, wir haben die Farben und Materialien.

## MathematikTreff

In die Welt der Zahlen eintauchen, genau da, wo DU willst – und kannst. Mathematik-Nachhilfe für Gross und Klein.

## NähTreff

Nähen, flicken, ändern, plaudern. Stoffe, Fäden und Nähmaschinen stellen wir zur Verfügung. Ein professionelles Leitungsteam hilft dir dabei, deine Ideen umzusetzen.

## TanzMix im Neubad

Lerne neue Tänze kennen und zeige den anderen die Tänze aus deiner Heimat. Tanzend kommt ihr miteinander ins Gespräch, lernt euch kennen.

## Englisch

Do you speak English? Noch nicht, aber schon bald.

## Yoga für Frauen und Männer

Hier kannst du den Alltag abschütteln, ausspannen, loslassen. All das gelingt mit Yoga.

## SolinetzBeratung

Jurist\*innen (am ersten Freitag im Monat) und Sozialarbeiter\*innen beantworten deine Fragen. Ohne Voranmeldung, kostenlos. Wichtig: alle Unterlagen und (falls nötig) eine\*n Übersetzer\*in mitbringen.

## Treff für Frauen und Mütter

Frauen und Mütter aus aller Welt teilen Wissen, Freud und Leid. Ihr informiert euch gegenseitig, knüpft neue Kontakte, erweitert eure Deutschkenntnisse. Es wird geplaudert und gelacht. Eine Auszeit, die alle geniessen.

## Plauder Nachmittag

Viel mehr als plaudern. Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene. Mit dem Jugendrotkreuz Luzern.

## HelloWelcome-Garten

Eine Wohlfühloase beim alten Krematorium. Der HelloWelcome-Garten ist mehr als Erde und Blumen und Gemüse: Treffpunkt, Kaffeekränzchen, «Fitnesstreff», Grillparty, Infozentrum und Austauschmöglichkeit.

**saisonal**

## HelloWelcome im Kleintheater

Menschen mit Migrationshintergrund auf der Bühne und im Publikum. HelloWelcome und das Kleintheater: seit 2019 ein inklusives Tandem.

**dreimal pro Saison**

## Geschichten. Welten. Realitäten.

Lesungen, organisiert von HelloWelcome, Sentitreff und Stadtbibliothek Luzern. Wir erforschen neue Welten, verständigen uns über kulturelle Grenzen hinweg, hören zu und fragen nach.

**vierteljährlich**

## Infos für Freiwillige

Du möchtest dich bei HelloWelcome engagieren? Wunderbar. An den Infoveranstaltungen begrüssen wir aktive oder neue Freiwillige, erzählen von der Entstehungsgeschichte, der Philosophie und den Angeboten von HelloWelcome. Und servieren einen Apéro.

**zweimal jährlich**

## LänderAbende

Hier tauchst du kulinarisch in die Herkunftsländer der Besucher\*innen ein. Dazu gibt's Musik oder Information.

**unregelmässig**

## BeautyTag für Frauen

Wellness für den Körper und die Seele. Ein kostenloses Verwöhnprogramm.

**unregelmässig**

## Wir kochen für dich!

Bei HelloWelcome kannst du feiern und geniessen. Unsere Besucher\*innen kochen Spezialitäten aus Afghanistan, Ägypten, Eritrea, dem Iran, Sri Lanka, Syrien, Kurdistan, der Türkei. Je nach Wunsch mit oder ohne Fleisch oder vegan. Gerne liefern wir das Essen auch zu dir nach Hause.

**auf Anfrage**

## WohnTandems

Einheimische haben Zimmer frei, Geflüchtete suchen eine Unterkunft. Das «WohnTandem» bringt sie zusammen. Wohngemeinschaften entstehen.

**auf Anfrage**



Informationen, Termine und Details zu allen Angeboten auf [www.hellowelcome.ch](http://www.hellowelcome.ch)

# Auf einen Blick

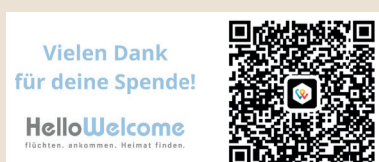
HelloWelcome ist ein Ort für ALLE. Unsere Angebote sind gratis. Mitorganisiert oder geleitet werden sie von Freiwilligen. Was sie dafür bekommen? Tolle Begegnungen, spannende Nachmittage, das Freiwilligen-Infomail, ab und zu eine Weiterbildung oder eine Freikarte für Kino oder Theater. Und ein grosses Dankeschön von Geschäftsleitung, Vorstand, Betriebsteam – und von allen Besucher\*innen von HelloWelcome. Interessiert? Dann schreib doch ein Mail an [freiwillig@hellowelcome.ch](mailto:freiwillig@hellowelcome.ch).

## Hier findest du uns:



## So kannst du uns unterstützen:

HelloWelcome | Bundesstrasse 13 | 6003 Luzern  
Tel. 041 210 57 37  
[www.hellowelcome.ch](http://www.hellowelcome.ch)  
[welcome@hellowelcome.ch](mailto:welcome@hellowelcome.ch)  
IBAN CH56 0077 8201 2381 0200



## MONTAG

09 – 12 Uhr LernAtelier  
14 – 18 Uhr OffenerTreff  
18 – 20 Uhr Malen & Gestalten – alle zwei Wochen  
18 – 20 Uhr MathematikTreff

## DIENSTAG

14 – 18 Uhr OffenerTreff  
18 – 20 Uhr NähTreff  
18.15 – 20 Uhr TanzMix im Neubad  
18.30 – 20 Uhr Englisch

## MITTWOCH

09 – 12 Uhr LernAtelier  
14 – 18 Uhr OffenerTreff

## DONNERSTAG

14 – 18 Uhr OffenerTreff  
18 – 19.30 Uhr Yoga für Frauen und Männer – unregelmässig

## FREITAG

09 – 12 Uhr LernAtelier  
16 – 17.30 Uhr SolinetzBeratung

## SAMSTAG

10 – 12 Uhr Treff für Frauen und Mütter – unregelmässig  
14 – 16 Uhr Plaudernachmittag – unregelmässig

Programmänderungen und zusätzliche Veranstaltungen immer aktuell auf [www.hellowelcome.ch](http://www.hellowelcome.ch)

Alle bisherigen Unterstützer\*innen findest du auf unserer Website. Wir sagen herzlich Dankeschön!